

SKRBIM ZA ZDRAVJE

En teden vpisuj v tabelo, kaj koristnega si storil za svoje zdravje v posameznem dnevu.

ponedeljek	
torek	
sreda	
četrtek	
petek	
sobota	
nedelja	

Ali veš, kako pomembno vlogo imajo drevesa v našem okolju? Eno drevo odda v zrak toliko kisika, kot ga za dihanje potrebuje štiričlanska družina. Zrak v gozdu je poln eteričnih olj, ki jih oddajajo rastline. Nekatera od teh olj razkužujejo zrak.

