



Pozdravljeni!

Ta teden bomo spoznavali ZELENJAVO. Delo bo tudi praktično.

## 1. NALOGA:

Preberi besedilo v učbeniku na strani 46.

V zvezek za gospodinjstvo napiši naslov. Nato prepisi 1., 2. in 3. točko. Besedila obarvanega z zeleno barvo ni potrebno prepisovati.

### ŽIVILA BOGATA Z VITAMINI IN MINERALI: Zelenjava

1. S pomočjo učbenika odgovori. **Kaj je zelenjava?**

2. **VRSTE ZELENJAVE**

Med reklamnimi katalogi in revijami poišči in izreži 1 sličico zelenjave ter jo prilepi v zvezek k posameznim skupinam zelenjave. Urejenost zvezka bom pregledala pri pouku, ko se vidimo.

Zelenjavo lahko razdelimo glede na del rastline, ki se uživa:

- **list:** vse vrste zelenih solat, zelje, špinača, blitva -> **LISTNATA ZELENJAVA**
- **steblo:** beluši ali šparglji, steblo zelene, drobnjak, čebula, česen, por -> **ČEBULNICE**
- **cvet:** brokoli, cvetača, artičoka, zelje, ohrovt -> **KAPUSNICE**
- **plod:** kumare, paprika, paradižnik, bučke, jajčevci -> **PLODOVKE**
- **koren:** korenje, koleraba, rdeča pesa, redkvice, koren zelene, koren peteršilja, repa, hren -> **KORENOVKE**
- **gomlj:** krompir, sladki krompir -> **GOMOLJNICE**
- **seme:** fižol, grah, leča, čičerika, bob, soja -> **STROČNICE**

3. Nekatere rastline v gomolju kopičijo veliko škroba, zato jih uvrščamo v skupino živil z večjo vsebnostjo ogljikovih hidratov. V kateri dve skupini bi lahko uvrstil stročnice? (*upoštevaj znanje iz naravoslovja o semenu in gospodinjstva*)

## 2. NALOGA: Praktično delo

Pripravi jed iz sadja ali zelenjave, ki jo imaš v teh dneh pri roki. Ne hodi v trgovino, če sadja ali zelenjave nimaš. Praktično vajo lahko izvedeš tudi, ko boš imel sestavine na voljo.

*Namig: Iz suhega ali svežega sadja lahko skuhaš kompot, čežano, manjši kozarec marmelade, pripraviš sadno solato ali spečeš kakšno sadno sladico, iz zelenjave pa lahko skuhaš krompir ali narediš okusno pomladansko solato.*

Vesela bom tvojega odziva kako ti gre... zlasti praktičnega dela.

V tem času ti želim obilo ustvarjalnosti. Pazi nase. Upoštevaj vsa navodila za praktično delo, ki smo se jih učili pri pouku. Lepo te pozdravljam.

Učiteljica Hejdi Baraga