

Predmet: ŠPORT - utrjevanje

Razred: 4. – 9. razred

Termin: 18. 5. – 22. 5. 2020

Pozdravljeni.

V tem tednu boste imeli nalogo utrditi in ponovite že osvojeno znanje.

OGREVANJE: lahkoten tek, hitra hoja, poskoki s kolebnico.

1. ATLETSKA ABECEDA – hopsanje, skipping, brcanje nazaj, striženje z nogami



2. PONOVI TEV ZALETA PRI SKOKU V DALJINO

3. VAJE ZA SKOK V DALJINO – krajši zalet (3-korake), enonožni odriv in sonožni doskok

Učitelja Aleš in Alenka