

ŠPORT ZA ZDRAVJE

9.razred

6. teden (20. 24. 4. 2020)

PLES

Pozdravljene učenke in učenci.

Prejšnji teden ste se urili v nogometnih veščinah, tokrat pa se boste lahko zabavali ob ritmih glasbe.

Naloga je popolnoma preprosta. Na youtube si odpreš spodnjo povezavo in se spremeniš v plesalca ali plesalko (na ples lahko povabiš kakšnega člana družine):

<https://www.youtube.com/watch?v=lQxj2JcHEso>

<https://www.youtube.com/watch?v=pRZjbbuzdTY>



Veliko užitkov v plesu in ob glasbi.