TABELA DEJAVNOSTI – lahko imate tudi svoje dneve in dejavnosti

IME IN PRIIMEK:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| **AEROBNA DEJAVNOST**  (npr. hoja, tek, kolo, …)  Silhouette Running Royalty-free Clip art - running man png download - 2283*2501 - Free Transparent  png Download. | Primer: šel sem na sprehod za 30 minut. |  | Šel sem tečt ... |  | Šel sem na kolo... |
| **VAJE ZA MOČ IN STABILIZACIJO**Push |  | Naredil sem x sklec, trebušnjakov.... |  |  |  |
| **VAJE ZA GIBLJIVOST**  Aerobics Clip Art Download |  |  |  | Naredil sem vaje za gibljivost – kaj si delal? |  |