

## GOSPODINJSTVO 6. razred: PREVERJANJE

### PREHRANSKI KROŽNIK

Tvoja naloga bo preprosta. 😊 Izdelal boš prehranski krožnik, s katerim boš ponovil katera živila, uvrščamo k posameznim hranilnim snovem.

Spomni se... Prehranski krožnik si že oblikoval v šoli. Če takrat nisi manjkal, ga imaš gotovo v zvezku. Pa ne le enega, v zvezku morata biti dva prehranska krožnika, saj si moral enega narediti za domačo nalogo. Prelistaj po zvezku in ju poišči, kajti zdaj ti bosta v veliko pomoč. Če ju ne najdeš, poišči snov v učbeniku na strani

#### NAVODILA:

1. Vzemi A4 bel list (lahko tudi risalni list).
2. S šestilom nariši velik krog, ki ponazarja krožnik. Krožnik ustrezno razdeli na posamezne skupine živil. Pomagaj si z učbenikom na strani 56 in 57.



3. K vsaki skupini živil prilepi sličice živil iz reklam, vendar pazi na ustrezno število porcij pri posamezni skupini, ki jih moraš zaužiti dnevno.  
*Ali se še spomniš koliko porcij moraš zaužiti pri posamezni skupini?*

## GOSPODINJSTVO 6. razred: PREVERJANJE

4. OPOZORILO! V učbeniku ponovno preberi, kaj je porcija nekega živila, saj boš moral temu primerno prilepiti tudi sličico iz reklam. Npr. :
- 1 hruška = 1 porcija*
  - pol rezine kruha = 1 porcija (če prilepiš sličico celega hlebca, se število porcij močno poveča)*
5. Pri lepljenju sličic (porcij) za posamezno skupino bodi natančen.

Prehranski krožnik poslikaj in fotografijo posreduj na e-mail:

[hejdi.baraga@guest.arnes.si](mailto:hejdi.baraga@guest.arnes.si)

Prehranski krožnik je **OBVEZEN** in ga morate oddati **VSI UČENCI**,

do petka, 24. aprila 2020.