

## ŽIVILA Z VEČ BELJAKOVIN:

### Meso in mesni izdelki, ribe, jajca in stročnice



Že kaj pogrešate šolsko kuhinjo in šolo, kjer je vse dišalo, ko ste kuhali na šoli vi?

Ta teden se boš samostojno preizkusil v pripravi jajčne jedi. Bliža se tudi Velika noč, kar pomeni, da jajca bodo pri hiši, kajne?

Pa gremo na delo...

Samostojno ali ob pomoči družinskih članov pripravi jajčno jed. Razmisli, katere jedi lahko pripraviš iz jajc in izberi katerikoli recept, za katerega lahko trdiš, da je jed iz jajc. Količino v receptu lahko zmanjšaš in prilagodiš trenutnim razmeram.

TVOJA NALOGA PO PRIPRAVI JEDI:

1. V črtasti zvezek zapiši naslov *Živila z več beljakovin (Meso in mesni izdelki, ribe, jajca in stročnice)*.
2. Prepiši recept, ki si si ga izbral in pripravil.
3. Zapiši, katere jedi lahko pripraviš iz jajc.

Delo pregledamo v šoli, ko se vidimo.

Na moji spletni strani *Kuhajmoskupaj* pa lahko pobrskáš tudi za kakšnim dobrim receptom, ki ga lahko pripraviš svojim članom družine. Na spletni strani se bo zagotovo našel tudi kakšen recept za jajčno jed. Sledi povezavi: <https://sites.google.com/site/hejdinaucilnica/home>

*Naj v vaši kuhinji zadiši!*