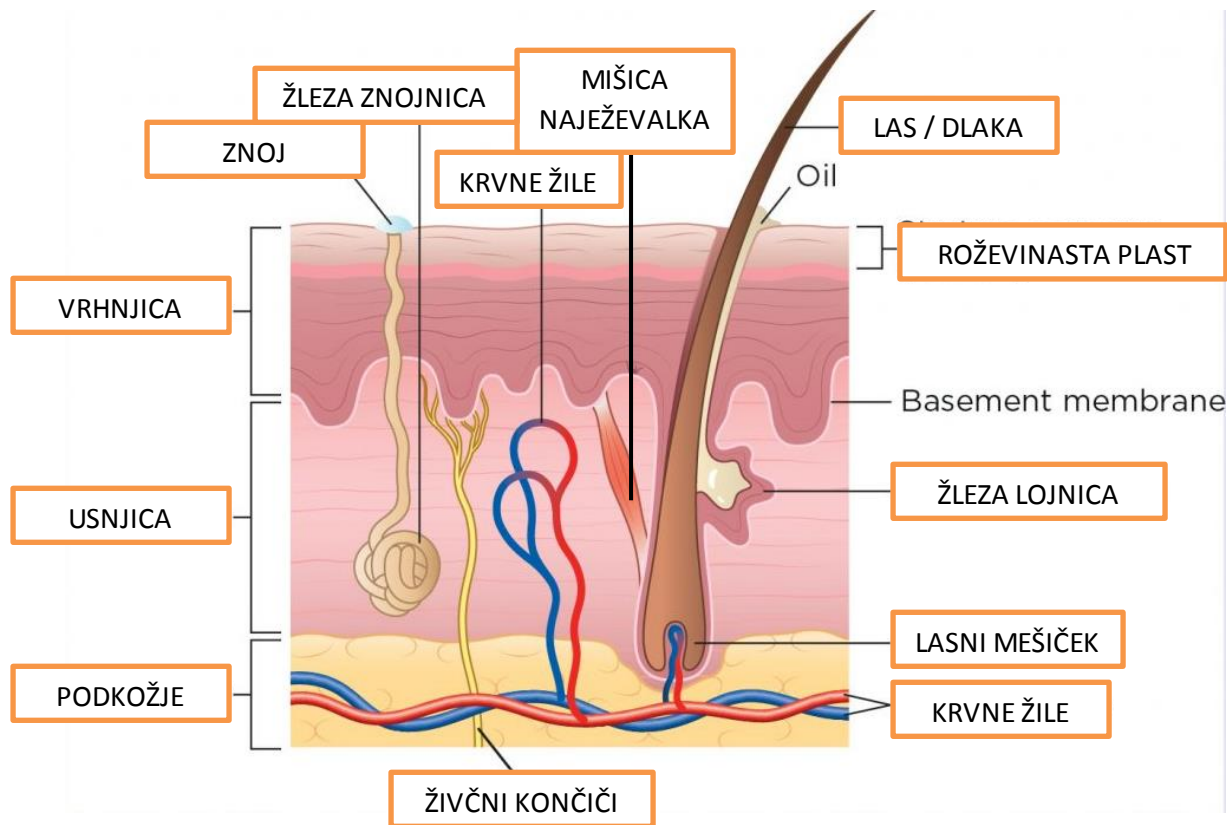


ČUTILA

KOŽA

Preveri REŠITVE 😊

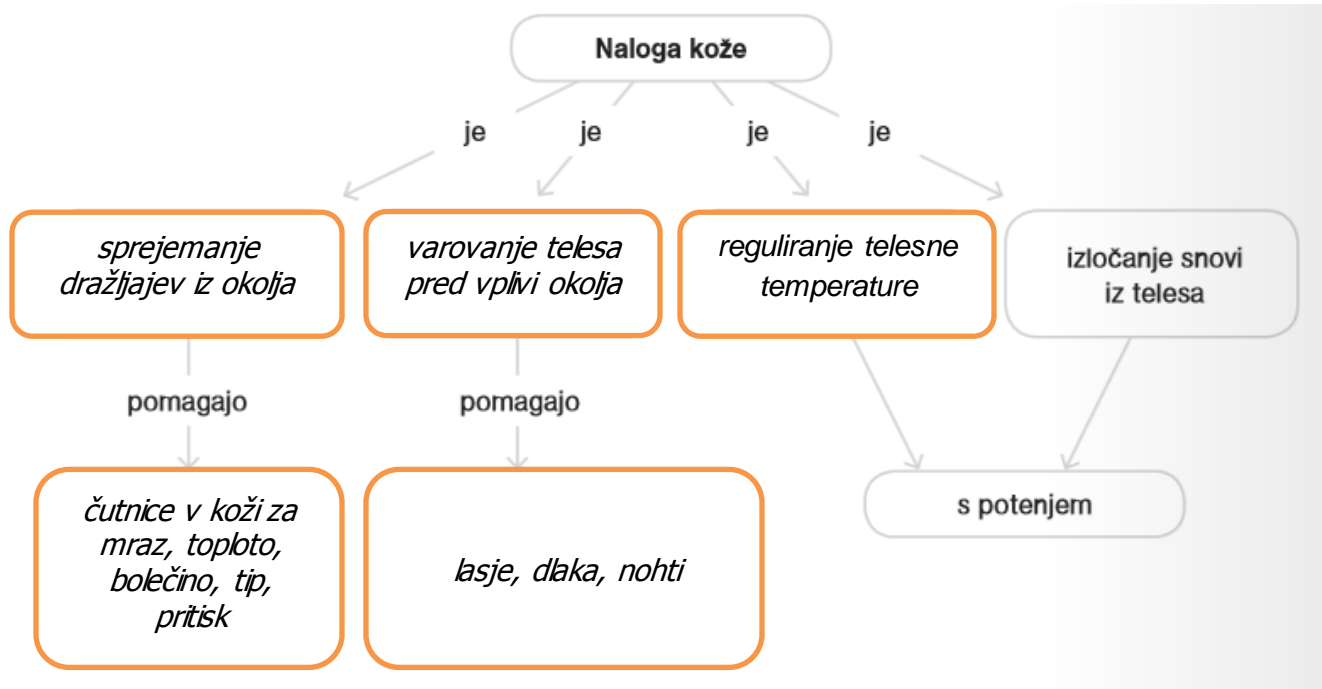
1. ZGRADBA KOŽE



K posameznim delom kože zapiši nalogo.

| | NALOGA |
|---------------------------|--|
| ZLEZA LOJNICA | Izloča loj, ki je zaščitno mazivo za kožo, dlake in lase. |
| ŽLEZA ZNOJNICA | Izloča znoj, ki pomaga uravnati telesno temperaturo. |
| DLAKA | Dlake kožo ščitijo pred izgubo toplote. Lasje ščitijo pred sončnimi žarki. |
| MISICA NAJEŽEVALKA | Privzdiguje dlake, da se tik ob koži zadrži čim več zraka, ki je dober izolator. |

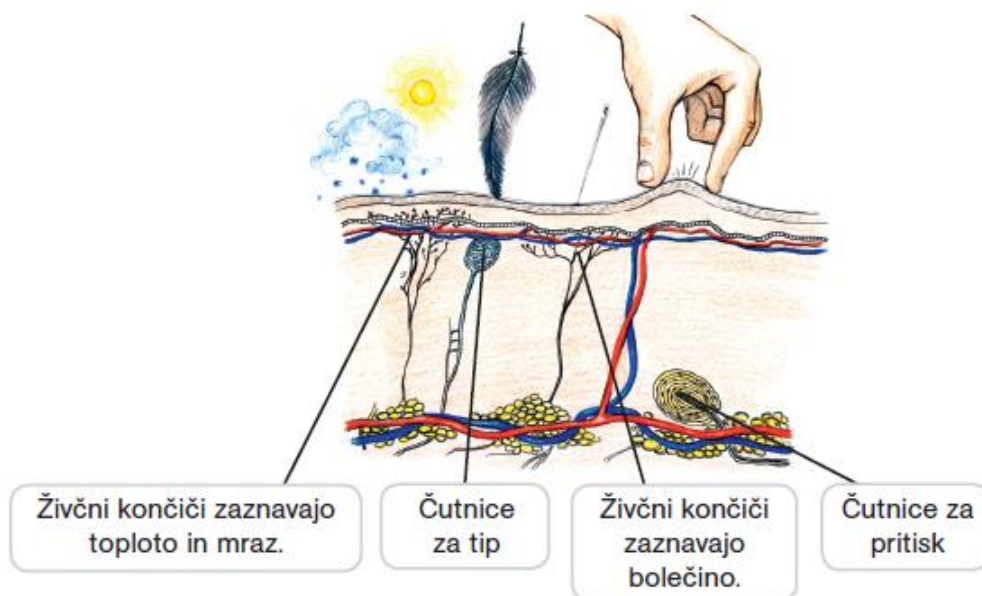
2. NALOGA KOŽE



3. ČUTNICE IN ŽIVČNI KONČIČI

POMEMBNO!

Koža ščiti telo s čutili, ki sprejemajo **dražljaje iz okolice**. V koži so čutila za **tip, mraz, toploto** in **bolečino**. Različne čutnice in živčni končiči v koži zaznavajo različne dražljaje.



- a) Kje v koži ležijo čutnice za rahel pritisk (tip)? **V zgornjem delu usnjice.**
- b) Kje v koži ležijo čutnice za močnejši pritisk (tip)? **V spodnjem delu usnjice.**
- c) Kje na telesu so čutnice za dotik najpogosteje posejane? Zakaj?
Na prstnih blazinicah, saj se z njimi dotikamo stvari in jih prijemamo, zato je zelo pomembno, da prepoznamo in ocenimo, kaj prijemamo. Največ pa jih najdemo tudi na dlaneh podplatih in na ustnicah.
- d) Zakaj potrebujemo čutnice za pritisk?
Z zaznavanjem pritiska se lahko pravočasno zaščitimo in umaknemo pred poškodbami, ki bi nastale zaradi prevelikega pritiska (poškodbe kože, stisnjenje dela telesa, poškodbe organov v notranjosti telesa).
- e) Kje v koži ležijo živčni končiči za toplo in hladno?
Živčni končiči, ki zaznavajo toploto, so pod površjem kože in segajo iz usnjice v povrhnjico. Končiči, ki zaznavajo hladno, so bližje površini, zato nas prej zazebe, kot pa nam postane vroče.
4. Navadno izločimo 3 dcl znoja na dan. Če bi bila koža neprepustno polepljena, bi umrli. Razloži, zakaj. Pomagaj si z učbenikom na strani 95. **TERMOREGULACIJA**
5. Kaj ohranja kožo svežo in napeto?
Za zunanji videz kože je najpomembnejši srednji sloj, usnjica. Ta daje koži napetost, saj je zgrajena iz mreže vlaken kolagena in elastičnih vlaken ter medceličnih snovi. Mreža kolagenskih in elastičnih vlaken omogoča, da je koža elastična in se razteza.

6. Praktična vaja: Kako začutimo toploto?

Pripomočki:

- posoda s hladno vodo
- posoda s toplo vodo
- posodo z mlačno vodo
- brisača

Potopi levo dlan v **hladno**, desno pa v **vročo** vodo. Tako drži 1 minuto. Potem obe dlani hkrati potopi v mlačno vodo.

- a) Kaj občutiš v levi in kaj v desni roki?
 b) Razloži, zakaj tako občutiš.

